



Départ des sorties : Place René Cassin à Aiffres :
- mardi Rando journée 20 km : 8h30
- mercredi Rando 4 km : 13h30
- mercredi Rando 8 km : 13h30
- jeudi Rando 12 km : 13h30
- jeudi Rando Santé 5 km : 9h30
- Marche Nordique 8 km : mercredi et samedi : 9h

Saison 2025/2026

1er Janvier 2026

Programme des sorties

JANVIER - FEVRIER - MARS

Président : Thierry HOUDUSSE 06 81 53 56 30

Date des CA : 12 Janvier - 16 Février - 23 Mars - 20 Avril - 11 Mai - 29 Juin

Janvier

	KM	LIEU	Km A/R véh.	Animateur + n° tél.	4 km Animateur + n° tél.	Marche Nordique Animateur + n° tél.	Rando Santé Animateur+ n° tél.
Mercredi 7	8 km	Ste BLANDINE	20	Yvette Darche	J Luc Tenain	J-Luc TENAIN	----
Jeudi 8	12 km	BELLEVILLE	54	Jean-Luc TENAIN	----	----	J. Claude JAROSSAY
Vendredi 9		Après-midi Vœux et Brioche 16 h (Jean Vilar)					
Samedi 10		-----				Jean-luc Tenain Sophie Été	----
Mardi 13	20 km	PIED POUZIN	55	LEROY Hervé		----	----
Mercredi 14	8 km	SANSAIS	34	Jean-Luc TENAIN	Yvette DARCHE Ext	P. BRAILLON	----
Jeudi 15	12 km	Ste BLANDINE	28	Yvette Darche	----	----	MarieLine LEROY
Samedi 17		-----				C PINAudeau	----
Mercredi 21	8 km	PRAHECQ	16	Jean Paul ROMANTEAU	B.LAPLACE	M F. SICOT J. GRELLAUD	----
Jeudi 22	12 km	PRAILLES la Couarde	48	Patrick BRAILLON	----	----	Guy LEFORT
Samedi 24		-----				N.MARTIN	----
Mardi 27	20 km	CELLES s/BELLE	39	Christian NOURISSON	----	----	----
Mercredi 28	8 km	CHERVEUX	36	Jacques RAMEZI	T.HOUDUSSE	T.HOUDUSSE	----
Jeudi 29	12 km	Ste NEOMAYE	40	Hervé LEROY	----	----	Thierry HOUDUSSE
Samedi 31		-----				C PINAudeau	----

Février

Mercredi 4	8 km	FORS	16	Jean Paul ROMANTEAU	T.HOUDUSSE	P. BRAILLON	----
Jeudi 5	12 km	St Martin bernegoue	18	Marie Claude FAUCHER	----	----	Beatrice LAPLACE
Samedi 7		-----				J-Luc TENAIN	----
Mardi 10	20 km	Couture d'Argençon	91	Pascal Ingrand Jean-Claude Jarossay	----	----	----
Mercredi 11	8 km	ECHIRE	30	Pierre BEBIEN	Brigitte HENAUT	C.PINAudeau	----
Jeudi 12	12 km	CHERVEUX	44	Hervé LEROY	----	----	J. Claude JAROSSAY
Samedi 14		-----				M.F SICOT	----
Mercredi 18	8 KM	ST POMPAIN	56	Jacques RAMEZI	Yvette DARCHE	T.HOUDUSSE J. GRELLAUD	----
Jeudi 19	12 KM	CHARZAY	56	Yvette DARCHE	----	----	MarieLine LEROY
Samedi 21		-----				MF SICOT S.ÉTÉ	----
Mardi 24	20 KM	LEZAY	65	T.HOUDUSSE	----	----	----
Mercredi 25	8 KM	St Romans/Champs	26	Jean Paul ROMANTEAU	J-Luc TENAIN	T.HOUDUSSE	----
Jeudi 26	12 KM	Saint Médard	29	Nadine/Régis GAUVIN	----	----	Thierry HOUDUSSE
Samedi 28		-----				N.MARTIN	----

Mars

Mercredi 4	8 KM	Vernoux / Boutonne	42	B.LAPLACE	T.HOUDUSSE	M F. SICOT	----
Jeudi 5	12 KM	AVAILLES sur Chizé	47	Nadine/Régis GAUVIN	----	----	Guy LEFORT
Samedi 7		-----				M F. SICOT	----
Mardi 10	20 KM	Le Lambon	34	Marie Claude Faucher		----	----
Mercredi 11	8 KM	BRULAIN	28	Jean Paul ROMANTEAU	B. FERJOU	P BRAILLON	----
Jeudi 12	12 KM	Coulonges / l'Autize	57	Gerard FORESTIER	----	----	Beatrice LAPLACE
Samedi 14		-----				N.MARTIN	----
Mercredi 18	8 KM	AMURE	38	Jacques RAMEZI	B.LAPLACE	P BRAILLON	----
Jeudi 19	12 KM	Paizay le tord	60	T.HOUDUSSE	----	----	J. C JAROSSAY
Samedi 21		-----				T.HOUDUSSE S.ÉTÉ	----
Mardi 24	20 KM	Verrines sous celle	44	Jean-Luc TENAIN	----	----	----
Mercredi 25	8 KM	SECONDIGNE/BELLE	42	Jean Paul ROMANTEAU	J.Luc TENAIN	C.PINAudeau J. GRELLAUD	----
Jeudi 26	12 KM	La Foye Montjault	30	Marie-Line LEROY	----	----	MarieLine LEROY
Vendredi 27		FORMATION CARTE BOUSSOLE à 16 h MPT					
Samedi 28		-----				J-Luc TENAIN	----